

Ευρετήριο όρων και ονομάτων

A

αβγά 54,60
αγροτικά εισοδήματα 28
αγωγή 7, 10, 12, 74
αγωγή υγείας 63
αγωγή, αντικαπνιστική 69
αγωγή, κυκλοφοριακή 77, 78
αγωγή, οικογενειακή 10, 12
αδαμαντίνη 66
αερόσακος 76
άθληση 68
Αίγυπτος 81, 92
αιθανόλη ή αιθυλική αλκοόλη 69
αισθητική 80, 88
ακμή 63
ακόρεστα λιπαρά οξέα 53
αλάτι 60
αλκοόλ 57, 69, 70, 76
αλκοολικός 70
αλκοολισμός 17
αλκοολούχα ποτά 57, 69
αλλαντικά 60, 69
αλλεργίες 42
αλληλοσεβασμός 19
αλλοίωση 8, 9
άμυλο 46
Αναγέννηση 82, 93
ανάγκες 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29
αναμία 33
ανάλογα (ή γειτονικά) χρώματα 96
αναλογία 88
αναψυκτικά 32
ανθρακούχα αναψυκτικά 32,56,58
άνηθος 45
αντίδια 43
αντίθετα (ή συμπληρωματικά) χρώματα 36
αντιλυσισικός ορός 75
αντιοξειδωτικές ουσίες 36, 44, 53, 57
αντιτετανικός ορός 75
ανώι (ή ανώγι) 84
αξεσουάρ 90
αξίες 6, 9, 13, 16, 19, 21
αξίες, ηθικές 6, 19, 21
απογευματινό 61
αποταμίευση 29, 30
αργαλειός 86, 96
αρμονία 88, 89
αρνί 49
Αρχαία Ελλάδα 7, 81
αρχοντικό 82, 84, 85
άρωμα 57
ασβέστιο 40, 66
άσκηση 64, 65, 68
ατομική υγιεινή 63, 64, 78, 79
ατυχήματα 70, 73, 74, 75, 76, 77, 78
αυτοεκτίμηση 64, 70
αυτοσεβασμός 15, 70

B

βαθμός κορεσμού 44
βιολογική αξία 51
βιομηχανία τροφίμων 51
Βιομηχανική εποχή 8
βιταμίνες 36, 45
βιταμίνες λιποδιαλυτές 52
βιταμίνη A 41
βιταμίνη B1 40
βιταμίνη B2 40
βιταμίνη C 44, 48, 56
βιταμίνη D 41
βιταμίνη E 53
βιταμίνη συμπλέγματος B 40
βλίτα 43
βότκα 57
βούρτσιμα 64, 66
βούτυρο 34, 52
βραδινό 62, 66
βράκα 94
Βυζάντιο 82, 92

Γ

γάλα 37, 40, 65, 66
γάλα, άπαχο 41
γάλα, αποστειρωμένο 40
γάλα, διαρκείας 40
γάλα, εβαπορέ 41
γάλα, παστεριωμένο 40
γάλα, πλήρες 41
γάλα, σόγιας 41
γάλα, σοκολατούχο 41
γαλακτοκομικά προϊόντα 40, 42, 59, 66
γαλοπούλα 49
γαριδάκια 58
γαστρεντερικό σύστημα 42
γεύμα 47, 57, 66, 67, 75
γεύματα, κύριο 47
γεύση τεχνητή 57
γιαούρτι 41
γιγαντόκαρπα 43
γκοφρέτες 55
γλυκά 55, 60, 66, 67
γλυκά κουταλιού 55, 60
γλυκά ταψιού 55
γλυκίσματα 55, 58, 60
γρανάτες 55
γυμναστική 65
γωνιά 84

Δ

διαβήτης 33
δαγκώματα 75
δερματολόγος 65
δηλητηρίαση 73
δημητριακά 46
δημητριακά πρωινού 46, 47
διαθέσιμο οικογενειακό εισόδημα 29
δαίτα, ανθυγιεινή 32, 35

δαίτα, ισορροπημένη 60
διατητικές ίνες 44, 47, 51
διαιτολογία 32
διαιτολόγιο 32
διάλογος 14, 17
διαρκή αγαθά 26
διατροφή 64, 65, 66
διατροφικές οδηγίες 59
διατροφικές συνήθειες 32
διατροφοεξαρτώμενη ασθένεια 33
διαφήμιση 18, 26, 69, 70
διαφήμιση, παραπλανητική 18
δικαιώματα 9, 13, 15, 17
δίκυκλο 77
δοσολογία 71
δυσκοιλιότητα 44, 47
δώμα 84

E

εγκαύματα 63, 73, 74
εγκεφαλικό επεισόδιο 58
εθισμός 70, 72
Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων 71
είδη γάλακτος 40
είδη πρώτων βοηθειών 72
εισοδήματα από περιουσιακά στοιχεία 28
έλαια 37, 52, 53
ελαιόλαδο 45, 51, 53, 55
«ελαφρύ» προϊόν (light) 54
ελεύθερος χρόνος 27
ελιές 53, 61
έμφαση 88, 89
ενδιάμεσο γεύμα 60, 61
ενδύματα 64, 78, 92, 93, 94, 95, 97
εντόσθια 49
εξάρτηση 70, 72
επάγγελμα 29, 91
έπαυλη 82
επενδυτικά κέρδη 29
επιδόρπιο 56
επικοινωνία 9, 16, 18, 20, 21, 64, 91
επικοινωνία, άφωνη 17
επικοινωνία, λεκτική 17
επικοινωνία, μαζική 17, 21
επιστήμη διατροφής 31
εργασία 22, 23, 27, 31, 33
εσπεριδοειδή 43
ετικέτα συσκευασίας 56
εφηβεία 14, 19, 20, 63, 65, 70

Z

ζαχαβατικά 43, 44
ζάχαρη 55, 56, 57, 66
ζυμαρικά 46, 59
ζώνη ασφαλείας 76

Η

ηλιακός 85
ηλικιωμένοι 8, 75
ημίπαχο γάλα 41

Θ

θαλασσινά 49, 50, 54
θερμίδες 54, 70
θερμιδική αξία – υψηλή 52
θερμίδες, κενές 55
θερμίδες, περιττές 55
θερμιδογόνα θρεπτικά συστατικά 36
θεσμός 12
θρεπτικά συστατικά, απαραίτητα 45, 47
θρεπτικά συστατικά, απορρόφηση 51
θρεπτικά συστατικά, απώλεια 56

Ι

ιμάτιο 92, 95
ισοδύναμα τροφίμων 42
ισορροπημένο διαιτολόγιο 48, 61
ισορροπία 88
ιχνοστοιχεία 36, 37

Κ

καβάδι 94
καθαριότητα 63, 64
κακάο 57
καλλυντικά 65
κανόνες 15
κάπνισμα 68, 69
κάπνισμα ενεργητικό 68
κάπνισμα παθητικό 68, 69
καραμέλες 58
καρδιαγγειακές παθήσεις 33, 44
καρδιακή λειτουργία 57
καρχίνος του δέρματος 63
κατάγματα 73, 74
κατανάλωση 29, 30
κατανάλωση τροφής, μέτρο 58, 60
κατανάλωτικά αγαθά 26
κατανλωτική μανία 18
καταχύστρα 85
κατσίμι 49
κατώι (ή κατώγι) 84
καφές 57
κέικ 55
κέντρο αποτοξίνωσης 70
κιμάς 49
κινοστοιχεία 82
κληρονομική προδιάθεση 33, 34
κλωστοϋφαντουργία 96
κοινότητα 13, 15, 19, 69
κοινωνία 6, 14, 10, 21, 22, 24, 25, 29, 90, 93, 94, 97
κοινωνικοί παράγοντες 29
κοινωνικοποίηση 10, 21
κοινωνικός περίγυρος 13, 70
κολοκυθάκια 43
κομπόστες φρούτων 43, 45
κονσέρβια 49
κορεσμένα λιπαρά οξέα 53, 54

κοτόπουλο 49, 61
κουλούρι 61
κουνέλι 61
κράνος 76, 78
κρασί 57
κρέας 60
κρέας, κόκκινο 60, 61
κρέας, παχύ 53, 54
κρέμα γάλακτος 40, 48, 58
κρινολίνο 93
κριτικό πνεύμα 18, 21
κρυμμένο λίπος 50
κύκλος ζωής της οικογένειας 29
κυκλοφορία αίματος 63, 64, 69
Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας 76, 77, 79

Λ

λαδερό 44, 61
λαρδί 52
λαχανικά 44, 66
λαχανικά, φρουτώδη 43
λειτουργικότητα 88
λεμόνι 43
λικέρ 57
λιπαρά οξέα 50, 53
λίπη 52
λίπη, μαγειρική 52
λίπη ζωικής προέλευσης 53
λίπη φυτικής προέλευσης 53
λιπίδια 50
λιπίδια, ανεπιθύμητα 58
λιπίδια, κορεσμένα 50, 53
λιπίδια, επαλειφόμενα 54
λιποδιαλυτές βιταμίνες 52
λίπος, ορατό 50
λίπος, ζωικό 54
λιχουδιές 58
λουκάνικα 49

Μ

μαγείρεμα 49
μαγειρικά λίπη 52
μαγιονέζα 52
μαγνήσιο 50
μαϊντανός 45
μαλάκια 49, 50, 54
μαργαρίνη 54
μαρμελάδα 55
μέγαρο 82
μέλι 55
μελιτζάνες 43
Μεσαίωνα 82
μεσημεριανό 61
μέσο συναλλαγής 30
Μεσογειακή διατροφή 60
Μεσοποταμία 81, 82
μέταλλα 36, 37, 47
μη διαρκή αγαθά 26
μικροβιακή πλάκα 66
μικρομερίδες 60
μιντέρια 85
μισθός από εργασία 28

μόδα (ή συρμός) 91, 97
μονοακόρεστα λιπαρά οξέα 53
μονοκαυκία 87
μονόσπιτο 84
μοσχάρι 49
μοτosiλέτα 77, 78
μουσακάς 61
μουσάντρα 85
Μπαρόκ 83
μπετόν αρμέ 83
μπισκότα 58
μπύρα 51
μυρωδικά 45

Ν

Νεοκλασικισμός 83
Νεολιθική εποχή 81, 92
νερό 64
νιασίνη 47
νικοτίνη 68
νόμοι 15
νόσοι φθοράς 33

Ξ

ξηροί καρποί 37, 52
ξίδι 51

Ο

οδοντίατρος 67
οδοντικό νήμα 66
οδοντίνη 66
οδοντόβουρτσά 64, 66
οικιακή παραγωγή 23, 25
οικογένεια 6, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 19, 21
οικογένεια, αγροτική 8
οικογένεια, αστική 8
οικογένεια, Ελληνική 8
οικογένεια, μητριαρχική 7
οικογένεια, πατριαρχική 7
οικογένεια, χριστιανική 7
οικογενειακές ρίζες 9, 13
οικογενειακό δέντρο 9
οικογενειακός προγραμματισμός 28
οικογενειακός προϋπολογισμός 28
οικονομικοί πόροι ή παραγωγικοί
 συντελεστές 22
οινόπνευμα 57, 69
οινοπνευματώδη ποτά 57, 69
ολικής άλεσης – προϊόντα 46, 47, 61
ομάδα δημοκρατικών 37, 46
ομάδα κρέατος 37, 49
ομάδα λιπιδίων 37, 38, 39
ομάδες τροφίμων 32, 36, 38, 39
οντάς 85
οξέα 66
οξύ 51
όσπρια 49, 51, 60, 65
οστεοπόρωση 31, 33, 40, 42
οστική πυκνότητα 42
οστρακοειδή 49, 50, 54
ούισι 57
ουλίτιδα 66

Π

Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας 63, 64, 73, 78
παγωτά 55, 58
παιδιά 32, 48, 50, 57
παιχνίδι 31, 57, 62
Παλαιολιθική εποχή 81, 90, 92
παναρισμένες τροφές 49, 58
παντελόνι 90, 93, 94, 95
παραγωγή 23
παραγωγικά αγαθά 26
παραδοσιακά γλυκά 60
πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής 77, 78
παστεριωμένο γάλα 40
παστερίωση 40
πάστες 55
πατάτες 46, 48
παχυσαρκία 33
περιοδοντίτιδα 66
περιποίηση 63
πιστωτική κάρτα 30
πίτουρο 47
πνιγμονή 75
πνιγμός 75
Πολιτεία 8, 15, 70
πολυακόρεστα λιπαρά οξέα 53
πολυκατοικία 82, 83, 87
ποτά 31, 57
πουκάμισο 93, 94
πουλερικά 37, 49, 66
προαγωγή της υγείας 63
προϊόντα light 54
Προϊστορική εποχή 7
πρόληψη 70, 71, 73, 74, 75, 76, 77, 78
πρόσθετα τροφίμων 57
προσωπικότητα 6, 12, 64, 79, 88, 90
πρωινό 61
πρωτεΐνες 44, 48, 50, 51, 66
Πρώτες Βοήθειες 75
πτώσεις 74
πυραμίδα διατροφής 54
πυργόσπιτο 84, 85
πυρηνόκαρπα 43

P

ραδίκια 43, 45
ρεβίθια 49, 51, 60
ρόλος 8, 11, 16
ρόλος, γονεϊκός 11
ροφήματα 57
ροφήματα γάλακτος 41
ρυθμός 88
ρουτίδωση 63, 68
Ρωμαϊκή εποχή 7
Ρώμη 81

Σ

σαλάτες 44, 45, 65
σαχνισιά 85
σεβασμός 10, 12, 14, 15, 19, 21, 86
σήματα οδικής κυκλοφορίας 77
σιγκούνι 94
σίδηρος 33, 66

σκολίωση 65
σνακ 58, 60
σόγια 41, 49
σοκολάτες 58
σοκολατούχο γάλα 41
σουβλάκι 61
σοφάς ή κρέβατος 84
σοφράς ή τάβλα 85
σπανακόπιτα 44, 61
σπόρος 47
σπορέλαια 52, 53
σταριδοψώμο 61
στερεά λιπίδια 53
στεφανιαία νόσος 50
στοματική κοιλότητα 66
συγγένεια 6, 9
συλλογικότητα 15
συνεργασία 15, 20, 27, 77
σύνθετοι υδαάνθρακες 46
συνταγές 35, 44, 62
συντηρητικά 37
σύστημα πληρωμών 30
σχεδιασμός γευμάτων 59
σχέσεις 13, 14, 20
σχέσεις, ανθρώπινες 16
σχέσεις, διαπροσωπικές 13, 19, 21
σχολείο 6, 8, 10, 14, 15, 21, 65, 73, 74
σωματική ανάπτυξη – φυσιολογική 32, 40, 50
σωματική άσκηση 33
σωματικό βάρος 45

T

ταβέρνα 61
ταπουάζ 90, 92
ταχίνι 61
τερεθόνα 42, 55, 66
τηγανισμένες τροφές 48, 58, 61
τόκοι 29
τριαδικά χρώματα 96
τρόπος ζωής 8, 9, 17, 20, 29, 63, 65, 69, 79, 93
τροφές αμιλούχες 46, 48
τροφές επεξεργασμένες 31, 43
τροφή 31
τροφή απαγορευμένη 58
τρόφιμο – σύνθεση 56
τρυνγία ή πέτρα 66
τσάι 57
τσιμπήματα 75
τσιπς 58
τσίχλες 55
τυρί 41
τυρόπιτα 61

Υ

υγεία 11, 18, 33, 53, 54, 68
υγεία, στοματική 63, 66, 78
υγεία, σωματική 63, 68, 77
υγεία, ψυχική 63, 68, 77
υγιεινή των ενδυμάτων 64
υγιεινός ύπνος 63, 65
υγρά λιπίδια 53
υπέρβαρος 53

υπέρταση 33
υπερφαγία 33
υπογεννητικότητα 8
υποθρεψία 31
υποκατάσταση 11
υποκατάσταση, μερική 11
υποκατάσταση, ολική 11
υποκατάστατα ζάχαρης 58
υποκατάστατα κρέατος 49
υποσιτισμός 32,33
υποχρεώσεις 9, 13
υφαντικές ίνες 95, 96

Φ

φακές 49, 51, 60, 61
φάρμακα 70, 71, 72, 78
φαρμακείο 71, 72
φασόλια 49, 51
φθοριούχο διάλυμα 66
φιλία 15, 19, 20
φορεσιά Αμαλίας 94
φουστάνελα 94
φουστάνι 94
φουφούλα 94
φρικασέ 43
φρούτα 43, 66
φύλο 20, 21
φυσική δραστηριότητα 33
φτυικά λίπη 53
φτυτικές ίνες 44, 47, 51

X

χαγιάτι 85
χαμομήλι 57
χαρακτήρας 6, 19, 20, 21, 79, 90
χιτώνας 92, 95
χοιρινό 49
χοληστερίνη 54
χοληστερόλη 54
χόρτα 43, 45
χορταρικά 43, 44
χορτοφάγοι 49
Χριστιανισμός 7
χρόνος 27
χρώματα 57
χυμοί φρούτων 56, 64
χυμός 56

Ψ

ψάρι 65
ψάρι, παχύ 50
ψευδάργυρος 50
ψωμί 46, 47
ω-3 λιπαρά οξέα 50

ΠΗΓΕΣ ΕΙΚΟΝΩΝ

- Εικ. 1.5 Χρήστου Χ., Η Ελληνική Ζωγραφική 1832-1922, εκδ. Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος, Αθήνα, 1993
- Εικ. 1.6 Educational Leadership, 61(2), October 2003, p. 35
- Εικ. 1.11 Χρήστου Χ., Η Ελληνική Ζωγραφική 1832-1922, εκδ. Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος, Αθήνα 1993
- Εικ. 1.12 Educational Leadership, 59(5), February 2002, p. 37
- Εικ. 1.13 Educational Leadership, 61(2), October 2003, p. 55
- Εικ. 1.15 Educational Leadership, 61(2), October 2003, p. 35
- Εικ. 1.17 Educational Leadership, 58(2), October 2000, p. 67
- Εικ. 2.1 Συλλογή Digital Vision σε CD
- Εικ. 2.2 Master Photos Συλλογή
- Εικ. 2.5 Συλλογή Hemera Photo-Objects
- Εικ. 2.8 Συλλογή Hemera Photo-Objects
- Εικ. 3.14 Υπουργείο Γεωργίας
- Εικ. 3.15 Υπουργείο Γεωργίας
- Εικ. 3.21 Ανώτατο Ειδικό Επιστημονικό Συμβούλιο Υγείας, Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας
- Εικ. 4.12 Παπαδόπουλος Ι., Ατυχήματα: Η πρόληψή τους είναι κατορθωτή, Ανωτάτη Συνομοσπονδία Πολυτέκνων Ελλάδος, 1996
- Εικ. 5.2 Εθνική Πινακοθήκη
- Εικ. 5.3 Ιστορία του Ελληνικού έθνους, τόμ. Α', Εκδοτική Αθηνών, Αθήνα
- Εικ. 5.4 Ιστορία του Ελληνικού έθνους, τόμ. Β', Εκδοτική Αθηνών, Αθήνα
- Εικ. 5.5 Χατζηδάκης Μ., Μυστράς, Εκδοτική Αθηνών, Αθήνα, 1989
- Εικ. 5.8 Ιστορία του Ελληνικού έθνους, τόμ. ΙΓ', Εκδοτική Αθηνών, Αθήνα
- Εικ. 5.9 Ελληνική Παραδοσιακή Αρχιτεκτονική, 3, εκδ. Μέλισσα, Αθήνα
- Εικ. 5.10 Ελληνική Παραδοσιακή Αρχιτεκτονική, 7, εκδ. Μέλισσα, Αθήνα
- Εικ. 5.11 Ελληνική Παραδοσιακή Αρχιτεκτονική, Μάνη, εκδ. Μέλισσα, Αθήνα
- Εικ. 5.12 Ελληνική Παραδοσιακή Αρχιτεκτονική, 7, εκδ. Μέλισσα, Αθήνα
- Εικ. 5.15 Ιδανικό Σπίτι (3/1993), σ. 99
- Εικ. 5.16 Walton St. Η Εγκυκλοπαίδεια της Διακόσμησης, Ι, εκδ. Μανιατέας, Αθήνα
- Εικ. 6.2 Αρχείο Γιάννη Τσεκλένη
- Εικ. 6.3 Μουσείο Ακρόπολης (Αγαλμα Κόρης, αρ.685)
- Εικ. 6.4 Μονή Διονυσίου, Άγιο Όρος, χρυσόβουλο (1349-90 μ.Χ.) [Βυζάντιο. Μεταξύ Ανατολής και Δύσης, Κατάλογος έκθεσης 1993, ΥΠΠΟ, σ.22]
- Εικ. 6.8 Χατζημιχάλη Αγγ., Η ελληνική λαϊκή φορεσιά, τόμ. 2ος, Μ. Μπενάκη-Μέλισσα, Αθήνα, 1985
- Εικ. 6.9 Χατζημιχάλη Αγγ., Η ελληνική λαϊκή φορεσιά, τόμ. 1ος, Μ. Μπενάκη-Μέλισσα, Αθήνα, 1985
- Εικ. 6.10 Παπαντωνίου Ι., Ελληνικές τοπικές ενδυμασίες, Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα, Ναύπλιο, 1996
- Εικ. 6.11 Παπαντωνίου Ι., Ελληνικές τοπικές ενδυμασίες, Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα, Ναύπλιο, 1996
- Εικ. 6.12 Αρχείο Αγγελίνας Λαγού
- Εικ. 6.14 Φωτ. Νίκου Κασέρη

Σημ.: Οι υπόλοιπες εικόνες προέρχονται από το προσωπικό αρχείο των συγγραφέων.

Βιβλιογραφία

Ελληνόγλωσση

- Ανδριοπούλου, Φ., κ.ά. (1998), Προγράμματα Αγωγής Υγείας, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, Αθήνα.
- Αποστολόπουλος, Κ. (1998), Μαθήματα της Κοινωνιολογίας της Οικογένειας, Αθήνα: Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
- Αποστολόπουλος, Κ., Γεωργιτισσιάννη, Ε., Ζαμπέλας, Α., Ματάλα Α., Σδράλη, Δ., Χονδρογιάννης, Γ. (2001), Οικιακή Οικονομία. Για την Α' τάξη του Γυμνασίου. Βιβλίο Μαθητή, Αθήνα: Ο.Ε.Δ.Β.
- Αρχαιολογία 2 (Φεβρουάριος 1982) («Κατοικία»).
- Αρχαιολογία και Τέχνες 82 (Μάρτιος 2002) («Η Ένδυση στην αρχαιότητα»), 83 (Ιούνιος 2002) («Η Ένδυση στο Βυζάντιο»), 84 (Σεπτέμβριος 2002) («Ένδυση: Νεότερη και Σύγχρονη Εποχή»), Δ.Ο.Λ., Αθήνα.
- Βάθης, Α.Φ. (2000), Εισαγωγή στο Μάρκετινγκ, Αθήνα: Μεταίχμιο.
- Βελεντζάς, Δ., Τριιάδη, Δ. (2003), Θέματα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα: Ο.Ε.Δ.Β.
- Γεωργιτισσιάννη, Ε. (2001), Στοιχεία Ενδυματολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα (Πανεπιστημιακές παραδόσεις).
- Γεωργιτισσιάννη, Ε. (2005), Ιστορία Ενδυμασίας Ι, ΤΒΕ Α' Τάξη - Α' Κύκλος, Αθήνα: Ο.Ε.Δ.Β.
- Γκούβρα, Μ., Κυρίδης Α., Μαυρικάκη, Ε. (2002), Αγωγή Υγείας και Σχολείο, Αθήνα: Τυποθήτω-Γ. Δαρδανός.
- Δ/ση Δ.Ε. (2000), Αγωγή Υγείας στα Σχολεία, Κυκλοφοριακή Αγωγή-Ατυχήματα, Αθήνα: ΥΠΕΠΘ.
- Δελτίο Αντικαρκινικής Εταιρείας (2000), Αθήνα.
- Δημητράκης, Λ. (1987), Το χρώμα και τα μυστικά του, Θεσσαλονίκη: Οργανισμός Δημητράκη.
- Δημητράκης, Λ. (1990), Ιστορική Εξέλιξη της Κατοικίας, Θεσσαλονίκη: Οργανισμός Δημητράκη.
- Διατροφή (1999), Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Τ.Ε.Ε Τομέας Υγείας και Πρόνοιας, β' τάξη, Α' κύκλου, Αθήνα.
- Διατροφικές απαιτήσεις κατά τον κύκλο της ζωής (1999), Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Τ.Ε.Ε Τομέας Υγείας και Πρόνοιας, β' τάξη, Αθήνα.

- Ευθυμιάδου, Σ. (2000), Αγωγή Υγείας, Εφημερίδα του νομού Σερρών Δ/σης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Σέρρες.
- Ευθυμιάδου, Σ. (2003), Αγωγή Υγείας, Εφημερίδα του νομού Σερρών Δ/σης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Σέρρες.
- Ζαμπέλας, Α. (2003), Η Διατροφή στα στάδια της ζωής, Αθήνα: Πασχαλίδης.
- Καλογεράς, Ν. (1979), Άνθρωπος και Κατοικία, Αθήνα: Ε.Μ.Π.
- Κομπόλη-Κοντοβαζενίτη, Μ., Πανής, Β. (2002), Παθολογία περιόδοντικών ασθενών με συστηματικά νοσήματα, Αθήνα: Τεχνό-γραμματα.
- Κούσουλας, Γ. (2002), Περιβαλλοντική Εκπαίδευση, Αθήνα: ΥΠΕΠΘ.
- Κώπτη, Α., Κώπτης, Γ. (2000), Σύγχρονη Μακροοικονομική, Αθήνα: Μπένου.
- Λάββας, Γ. (2002), Επίτομη Ιστορία της Αρχιτεκτονικής, Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
- Λαγάκου, Ν. (1998), Η Ενδυμασία δια Μέσου των Αιώνων, Αθήνα-Ιωάννινα: Δωδώνη.
- Μάλλιαρης, Π.Γ. (2002), Εισαγωγή στο Μάρκετινγκ, Πειραιάς: Α. Σταμούλης.
- Μαράτου-Αλιμπράντη, Λ. (1999), Η Οικογένεια στην Αθήνα. Οικογενειακά Πρότυπα και Συζυγικές Πρακτικές, Αθήνα: ΕΚΚΕ.
- Μαρκαντώνης, Ι. κ.ά. (1991), Οικογένεια, μητρότητα, αναδοχή, Αθήνα: Μαυρομάτης.
- Μόρτογλου, Κ., Μόρτογλου, Τ. (2002), Διατροφή από το σήμερα για το αύριο, Τόμος Ι και ΙΙ, Αθήνα: Γυαλελή.
- Μπαρούτι, Ζ., Θέλω να ζήσω με ένα έξυπνο μυαλό σ' ένα λυγερόκορμο κορμί, παρέα μ' όλο τον κόσμο, 3ο Γυμνάσιο Κηφισιάς, εκδ. ΕΙΝ, ΥΠΕΠΘ.
- Μπόλμπι, Τ. (1995), Δημιουργία και διακοπή των συναισθηματικών δεσμών, μετάφρ.: Π. Στρατή, Αθήνα: Καστανιώτης.
- Οδηγός Κατοικίας (χ.χ.), Αθήνα: Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας.
- Παπαδόπουλος, Ν. (1988), Σύγχρονη Ψυχολογία: Θέματα και Προβλήματα, Αθήνα.
- Παπαντωνίου, Ιω. (1996), Ελληνικές Τοπικές Ενδυμασίες, Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα, Ναύπλιο.
- Παπαντωνίου, Ιω. (2000), Η Ελληνική Ενδυμασία. Από την Αρχαιότητα ως τις Αρχές του 20ού αιώνα, Αθήνα: Εμπορική Τράπεζα της Ελλάδος.
- Πετρίδου – Γκούβρα, Μ. (2002), Αγωγή Υγείας, Αθήνα: Τυποθήτω-Γ. Δαρδανός.
- Σαΐτη, Α. (2000), Εκπαίδευση και Οικονομική Ανάπτυξη, Αθήνα: Τυποθήτω.
- Σαΐτης, Χ. (2000), Οργάνωση & Διοίκηση της Εκπαίδευσης, Αυτοέκδοση, Αθήνα.
- Σαρσέντης, Β. (1993), Λογισμός Επιχειρηματικής Δραστηριότητας: Διοικητική Λογιστική, Πειραιάς: Α. Σταμούλης.
- Safety pack (1992), Επιτροπή των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων, Αθήνα.
- Skyppner, R. (1997), Οικογενειακές υποθέσεις, Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- Στάπα-Μουρτζίνη, Μ. (2003), Μορφολογία των δοντιών, Αθήνα: Ίδρυμα Ευγενίδου.
- Σόκου, Αικ. (1999), Οδηγός Αγωγής και Προαγωγής Υγείας, Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- Τριάδη, Δ. (1999), Αγωγή Υγείας, Δελτίο ΕΛΜΕ Α-Γ ΕΛΜΕ Ανατ. Αττικής, Αθήνα.
- Τριάδη, Δ. (2000), Αγωγή Υγείας και Αγωγή Καταναλωτή, Αθήνα: Αντικαρκινική Εταιρεία.
- Τριάδη, Δ. (2001), Αγωγή Υγείας και Αγωγή Καταναλωτή, Εφημερίδα Περισκόπηση.
- Τριχόπουλος, Δ., Καλαποθάκη, Β., Πετρίδου, Ε. (2000), Προληπτική Ιατρική και Δημόσια Υγεία, Αθήνα: Ιατρικές εκδόσεις Ζήτα.
- Χατζημυχάλη, Α. (1985) Η Ελληνική Λαϊκή Φορεσιά, 2 τόμοι, Αθήνα: Μουσείο Μπενάκη-Μέλισσα.
- Χονδρογιάννης, Γ. (2003), Οικονομικά της Οικογένειας (Σημειώσεις για τους φοιτητές του Τμήματος Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας), Αθήνα: Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
- Χουντουμάδη, Α. (1994), Παιδιά και γονείς στο ξεκίνημα μιας σχέσης, Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

Ξερόγλωσση

- Begg, D., Fischer, S., Dornbusch, R. (1998), Εισαγωγή στην οικονομική (σε μετάφραση Πανταζίδης Σ. και επιστημονική επιμέλεια Μινόγλου Θ.) (Τόμος Β), Αθήνα: Κριτική.
- Borneman E. (1988), Η πατριαρχία, Αθήνα: Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τράπεζας.
- Boucher, F. (1997), A History of Costume in the West, Paris: Thames and Hudson.
- Conran, T. (1999), Easy Living, London: Conran Octopus.
- Deslandres, Y. (1976), Le Costume Image de l' Homme, Paris: Albin Michel.
- Dornbusch, R., Fischer, S. (1993), Μακροοικονομική (σε μετάφραση Ανδροβιτσανέας Χ. και Πανταζίδης, Σ.), Αθήνα: Κριτική.
- Fletcher, B. (1978), A History of Architecture on the Comparative Method, London.
- Flügel, J.C. (1971), The Psychology of Clothes, New York: International University Press.
- Hoepfner, W., Schwandner, E-L. (1994), Haus und Stadt im Klassischen Griechenland. Neubearbeitung, München-Berlin: Deutscher Kunstverlag.
- Kaiser, S.B. (1997), The Social Psychology of Clothing. Symbolic Appearances in Context, New York: Fairchild.
- Laver, J. (1999), Histoire de la Mode et du Costume, Paris: Thames and Hudson.
- Lawrence, R. (1987), Housing, Dwellings and Homes, Great Britain: John Wiley & Sons.
- Peiss, K., Clark-Smith, B. (1989), Men and Women: A History of Costume, Gender and Power, National Museum of American History, Washington D.C.
- Tortora, Ph., Eubank, K. (1994), Survey of historic costume, New York: Fairchild.
- Wilhide, E. (2002), The New Home Book. Designing and Transforming your Living Space, London: Time-Life Books.

Με απόφαση της Ελληνικής Κυβέρνησης τα διδακτικά βιβλία του Δημοτικού, του Γυμνασίου και του Λυκείου τυπώνονται από τον Οργανισμό Εκδόσεως Διδακτικών Βιβλίων και διανέμονται δωρεάν στα Δημόσια Σχολεία. Τα βιβλία μπορεί να διατίθενται προς πώληση, όταν φέρουν βιβλιόσημο προς απόδειξη της γνησιότητάς τους. Κάθε αντίτυπο που διατίθεται προς πώληση και δε φέρει βιβλιόσημο θεωρείται κλεψίτυπο και ο παραβάτης διώκεται σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 7 του Νόμου 1129 της 15/21 Μαρτίου 1946 (ΦΕΚ 1946, 108, Α').



BIBΛΙΟΣΗΜΟ

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή οποιουδήποτε τμήματος αυτού του βιβλίου, που καλύπτεται από δικαιώματα (copyright), ή η χρήση του σε οποιαδήποτε μορφή, χωρίς τη γραπτή άδεια του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.